



## Wedstrijdboekje Endurance Montferland



**Zaterdag 24 september 2022**

**Adres manege:** Braamweg 7, 7047 CB Braamt  
**Parkeerlocatie:** Zie omschrijving op pag. 6. Navigeer **niet** naar de Braamweg 7!  
**Terrein open:** 05.00 uur  
**Website:** [www.endurancemonterland.nl](http://www.endurancemonterland.nl)

**Afstanden 23.5 / 30 / 41.5 / 53.5 / 60 / 82,5 / 104 en 122 km**

Onze dank aan alle medewerkers en vrijwilligers. Zonder hen zou deze wedstrijd niet mogelijk zijn geweest!



## 1. Voorwoord

Geweldig dat je je hebt ingeschreven voor de Endurance Montferland !

Endurance Montferland wordt op 24 september 2022 wederom georganiseerd door Jenniffer, Ilva, Ilse en heel veel vrijwilligers. Jenniffer en Ilva zijn beiden actief in de endurancesport en trainen hun eigen paarden in het Bergherbos, gelegen in de gemeente Montferland. Ilse rijdt (nog) geen endurance, maar is wel regelmatig te paard, te MTB of te voet in "ons" mooie bos te vinden.

Dit mooie bos is een uniek stukje Nederland, omdat het Bergherbos op een stuwwal ligt. Een van de kenmerken van een stuwwal is natuurlijk het hoogteverschil: Heuvels dus! Dat maakt het paardrijden zeker voor Nederlandse begrippen ook zo uniek. Wij willen graag dit prachtige gebied delen met de vele andere endurance ruiters.

Dit boekje bevat allereerst de info die voor **iedereen** belangrijk is, zoals de routebeschrijving, tijdschema en terreinindeling. Iedereen neemt deel volgens het Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS, en het disciplinereglement endurance/mendurance van de KNHS. De reglementen kunnen op de [website](#) van de KNHS volledig nagelezen worden en liggen op het secretariaat ter inzage. Zorg dat je het reglement van te voren al een keer bekeken hebt!

Houdt er op de wedstrijddag rekening mee dat er mtb'ers en wandelaars de route kunnen kruisen of volgen. Ook loopt een klein deel van de ruiterroute gelijk / parallel met de ruiterroute. Dit hoeft geen enkel probleem op te leveren, zolang we netjes met elkaar om gaan. De regel geldt dat rechts voorrang heeft. Passeer overige bosgebruikers **na** aanroepen in een gecontroleerd tempo.

Iedereen neemt deel volgens het Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS ( <https://www.knhs.nl/top-sport/meedoen-aan-wedstrijden/wedstrijdreglementen/algemeen-wedstrijdreglement/> )

en het disciplinereglement Endurance/Mendurance van de KNHS ( <https://www.knhs.nl/media/19425/wedstrijdreglement-endurance-2021-def.pdf> )

De reglementen kunnen op de website van de KNHS volledig nagelezen worden en liggen op het secretariaat ter inzage.

Wij willen alle instanties, vrijwilligers, officials en sponsors hartelijk danken voor het mogelijk maken van dit evenement.

Uiteraard danken wij ook alle terreineigenaren voor de toestemming om hun terreinen te mogen gebruiken alsmede Natuurmonumenten, Huis Bergh, Gemeente Montferland en de Provincie Gelderland.

Veel plezier voor, tijdens en uiteraard na afloop van deze wedstrijd!

**Endurance Montferland**  
**Ilva, Ilse en Jenniffer**



## Officials

Jurylid en FV	: Bobette van Mossel
Technisch afgevaardigde	: Ronald Nijhoff
Dierenartsen	: Louise Molendijk en Denise Dickhoff
Veterinair studenten	: V.S.R. "De Solleysel" te Utrecht: Josephine Marchand en Amy Schampers
Schrijvers tbv DA	: Taylor, Anouk, Floor
Hartslagtellers klasse 0-1	: Amanda Heijblom
Equipe	: Femke Hoogstad
Hoefsmid	: Onbekend
Wedstrijdleiding	: Jenniffer Pocorni, Ilva Heldoorn en Ilse van den Dikkenberg
Noodtrailer	: Mario van den Berg / Ilva Heldoorn
Secretariaat	: Yvonne Muysken
Fotografie	: Laura Fokkema
Vetgate	: Marinthe, Evelyn, Bente
Start klasse 3 en 4	: Wedstrijdleiding
Start klasse 0, 1 en 2	: Nienke Klomp, Marly van Ditschuyzen, na 11 uur
Finish v.a. 12.00 uur	: Zie start
Parkeren trailercombi's	: Bram Keuben, Miriam van de Brand (tot 11 uur)
Verkeersregelaars + cp	: Evert, Mario, Arjan (Beekseweg 1, 07.50 uur-onb.)
Oversteekhulp Mezzo + cp	: Ingrid Brink, Mareiz. Na parkeren Bram

Zonder hen geen Endurance Montferland !



# voermeesters

Deelnemerslijsten, alle gegevens en eventuele wijzigingen hangen op het secretariaat welke geopend is vanaf 06:00 uur.

U kunt hier ook terecht met eventuele vragen.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Wedstrijdleiding:	Jennifer Pocorni 06-51421036, Ilva Heldoorn 06-23740252, Ilse Dikkenburg 06-10506176
Dierenartsenpraktijk Zeddam	0314-663000 (op afroep beschikbaar)
Huisartsenpost Doetinchem	0314-329888



**VITALstyle is een merk van EUROstyle B.V.**

Ecommunitypark 1 | 8431 SM Oosterwolde

Postbus 127 | 8431 AC Oosterwolde

T: +31 (0)516 43 21 22 | W: [vitalstyle.nl](http://vitalstyle.nl)





**Terreinindeling. Let op: Lees goed de routebeschrijving op de volgende pagina. Anders kom je met je trailer in de knoop!**

### **AANRIJROUTE ruiters/grooms/bezoekers**

Onderstaande route dient strikt gereden te worden. Anders kan een trailer combinatie de draai naar het parkeerterrein niet maken !!!

Het parkeerterrein ligt aan de zandweg Onderlangs, welke je aan moet rijden komend **vanaf de Langestraat**, de **Onderlangs** op. Indien je op Google Maps **Onderlangs 2 Braamt** invult, komt u via de Langestraat op de juiste wijze het parkeerterrein tegemoet. U ziet het parkeerterrein 200 meter na het adres Onderlangs 2 aan uw rechterkant. (Als je het adres van de manege invoert, stuurt hij je vanaf de verkeerde kant en moet je keren met je auto-trailer-vrachtwagen!!!)

De juiste aanrijroute is weergegeven hierboven op indeling wedstrijdterrein.

De route zal voor trailercombinaties aangegeven zijn met “**evenement**” / “**P**”

**Let op: op de aanrijroute kun je deelnemers tegenkomen!!! Geef hen de ruimte. Dit is vlak na de start en de paarden kunnen wat fris zijn.**

### **Postadres (niet bereikbaar op wedstrijddag)**

Stichting Endurance Montferland  
Onderlangs 14  
7047 CR Braamt



**Seducci**<sup>®</sup>  
C O M F O R T W E A R

## 2. Tijdschema

	<b>Open</b>	<b>Dicht</b>
<b>Secretariaat = Drive thru</b>	06.00 uur	19.00 uur
<b>Voorkeuring</b>		
Klasse IV	23-9 19.00 uur 24-9 vanaf 05.00 uur	24-9 21.00 uur 25-9 06.00 uur
Klasse II / III	Vanaf 06.15 uur	
Klasse I + impuls	Vanaf 08.00 uur	
<b>Digitale voorbespreking (bij cateringtent)</b>		
Klasse IV	Vrijdag 23 sept. 20.00 uur	
Klasse III lang	06:30 uur	
Klasse III kort	07:00 uur	
Klasse II lang	08:00 uur	
Klasse II kort	08:30 uur	
Klasse I lang	09:30 uur	
Klasse I kort	10:00 uur	
Impuls	11:30 uur	
<b>Start</b>		
Impuls 23.5 km (ind.)	Vanaf 11.00 uur	12.30 uur
Klasse I kort (ind.)	Vanaf 11.00 uur	12.30 uur
Klasse I lang (ind.)	Vanaf 10.00 uur	10.55 uur
Klasse II kort (massastart)	09.30 uur	09.45 uur
Klasse II midden (massastart)	09.00 uur	09.15 uur
Klasse II lang (massastart)	08.30 uur	08.45 uur
Klasse III kort (massastart)	07.30 uur	07.45 uur
Klasse III lang (massa)	07.00 uur	07.15 uur
Klasse IV	06.00 uur	06.15 uur
<b>Vetgate **</b>	Vanaf 08:15 uur	Ong. 20.00 uur
<b>Finish</b>	Vanaf 12.15 uur	Ong. 20.00 uur
<b>Prijsuitreiking ***</b>	As soon as possible	
	Prijsuitreikingen mogelijk per klasse uitgevoerd gaan worden.	

**\*\* Rusttijd vetgate 40 minuten**

### \*\*\* Afhankelijk vd gereden snelheden

Het wordt zeer gewaardeerd als u aanwezig bent bij de prijsuitreiking.

Na de prijsuitreiking kunnen de vetkaarten worden afgehaald bij het secretariaat, de uitslagen zullen dan ook ter inzage liggen.

Mocht u niet aanwezig kunnen zijn bij de prijsuitreiking, maar toch de vetkaart terug willen hebben, geeft u dan een aan uzelf geadresseerde en voldoende gefrankeerde envelop af bij het secretariaat.

### 3. Parkeren en Paddocks

Parkeren mag uitsluitend op de wijze zoals de parkeerhulpen aanwijzen. Volg hun aanwijzingen goed op, want er is beperkte ruimte. Paddocks maken is toegestaan, echter alleen achter de trailer en in het verlengde van de trailer op aanwijzing van de parkeerhulpen.

Vriendelijk doch dringend verzoek tijdens en na de wedstrijd mest, hooi, krachtvoer en andere achtergelaten spullen mee te nemen, dan wel te deponeren in de daarvoor aanwezige vuilniszakken / kruiwagen (enkel mest).

U kunt gedurende de dag aangesproken worden op aanwezig/zichtbaar afval. Indien dit niet opgeruimd wordt, zal verzocht kunnen worden uw paddock te verwijderen.

### 4. Routemarkering en bijzonderheden

De routemarkering is niet aanwezig op de route zelf. Men rijdt het parcours middels gps / gpx bestanden. Indien de ruiter een gps huurt (vooraf reserveren en betalen), wordt de route in de gps geplaatst. Indien de ruiter zelf voor gps zorgt, dient de ruiter de gpx route zelf te uploaden. De routes staan online op [www.endurancemontferland](http://www.endurancemontferland) ==> gps, routes , kaarten. Deze zijn hetzelfde als in 2021!

Op het wedstrijdterrein is de route op papier ingetekend verkrijgbaar, maar we adviseren deze zelf uit te printen. Ook deze staan online op de website.

Tijdens de rit komt u mogelijk borden tegen met aanwijzingen. Dit zal bijvoorbeeld op routepunten zijn waar meerdere routes elkaar kruisen.

Tijdens de rit maakt u onder andere gebruik van de openbare weg, U bent gewoon verkeersdeelnemer, en u dient zich dan ook aan alle geldende verkeersregels te houden. Er zal meerdere keren een provinciale weg overgestoken worden. Hier staan verkeersregelaars of oversteekhulpen om te helpen met de oversteek. **Deze oversteek mag alleen gestapt worden!** Dit zal voor de oversteek ook nog aangegeven worden middels borden.

De oversteekhulpen mogen alleen de ruiters tegen houden en die kijken voor de ruiters of de weg vrij is om over te kunnen steken. **Zij mogen geen verkeer tegen houden!**

Respecteer dat en heb geduld!

De verkeersregelaars bij de oversteek van de Beekseweg mogen wel verkeer tegenhouden om jullie over te laten steken. Het niet opvolgen van aanwijzingen van vrijwilligers, oversteekhulpen en/of verkeersregelaars wordt gesanctioneerd.

In de route kruisen er een aantal MTB-paden en zullen er ook gedeeltelijk MTB-routes gelijk lopen aan de route. Denk hieraan, houd rekening met elkaar en houd u aan de geldende verkeersregels.



**U kunt andere ruiters / wandelaars / fietsers tegenkomen of kruisen in het Montferlandsebos. Hierbij geldt dat rechts voorrang heeft. Passeer elkaar na aanroepen in een gecontroleerd tempo en respecteer! Vorige jaren is dit mede door wederzijds respect goed verlopen. Laten we dat met zijn allen ook zo houden.**

Tijdens de rit kunt u verschillende controleposten tegenkomen.

Controleposten dient u voldoende gelegenheid te geven uw startnummer te noteren. Roep uw nummer en matig uw snelheid. U bent zelf verantwoordelijk dat de controlepost uw nummer juist kan noteren!

Nogmaals: De betrokken instanties en de organisatie hebben er vertrouwen in dat alle deelnemers zich goed gedragen. Dat houdt in; geen rommel achterlaten op de route, niks kapot maken en rekening houden met andere gebruikers van wegen en paden. Alleen op deze manier zullen we in staat zijn deze wedstrijd vaker te organiseren!

## Groompunten

De groompunten zijn terug te vinden op onze website. U kunt de coördinaten invoeren in het zoekbalkje van Google Maps.

**Niet vergeten voor onderweg:** u bent te gast in het terrein, dus laat geen rommel na en verniel niets.

Voor de grooms: let op waar u parkeert zodat ook u niets vernielt of anderen hindert en laat uiteraard ook geen rommel achter. Op die manier kunnen we volgend jaar opnieuw te gast zijn in deze gebieden voor een volgende wedstrijd.

Iedere deelnemer en zijn/haar grooms dienen zich te houden aan de wedstrijdregels, verkeersregels en de geldende etiquette. Dit betekent onder andere dat men **niet** met gemotoriseerde voertuigen in het bos of op terrein, waar dat niet toegestaan is, mag komen. Eveneens mag men **niet groomen** op plekken waar dit uitdrukkelijk niet is toegestaan en op locaties die niet benoemd zijn door de wedstrijdorganisatie. Indien men zich hier niet aan houdt, zal de hele combinatie **gediskwalificeerd** worden! Als een groom zich misdraagt, wordt de ruiter gediskwalificeerd.

**LET OP: Groomen is uitsluitend toegestaan op de aangegeven groompunten, niet daarbuiten !!**



## 5. De routes per klasse

**Er zijn in totaal 5 verschillende routes met ook 5 verschillende afstanden. Dit zijn 34,5 km, 30 km, 23,5 km, 18 km en 16 km. Deze lopen soms gelijk aan elkaar, soms tegenovergesteld van elkaar of ze kruisen elkaar. Let er daarom goed op dat je de juiste GPS route rijdt.**

### **Klasse 0 / kennismakingsklasse**

De route is in totaal 23.5 km lang. En bestaat uit 1 ronde van 23,5 km. Zie website voor kaart en GPX bestand.

Individuele start om de 5 minuten

Minimum snelheid 8km/u

Maximum snelheid 12km/u

Minimumleeftijd paard: 4 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige)

### **Klasse 1 kort**

De route is in totaal 23.5 km lang. Deze route is gelijk aan de klasse 0/kennismakingsklasse (zie hierboven).

Individuele start om de 5 minuten

Minimum snelheid 9km/u

Maximum snelheid 14km/u, degene met de snelheid die het dichtst bij de 13km/u ligt, is de winnaar, mits steeds direct aangeboden en goedgekeurd.

Minimumleeftijd paard: 4 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige)

### **Klasse 1 lang**

De route is in totaal 30 km lang. En bestaat uit 1 ronde van 23,5 km. Zie website voor kaart en GPX bestand.

Individuele start om de 5 minuten

Minimum snelheid 9km/u

Maximum snelheid 14km/u, degene met de snelheid die het dichtst bij de 13km/u ligt, is de winnaar, mits steeds direct aangeboden en goedgekeurd.

Minimumleeftijd paard: 4 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige)

### **Klasse 2 kort**

De route is in totaal 41.5 km lang. De eerste ronde is de 23,5 km route. De tweede ronde is de 18 km route. Zie website voor kaarten en GPX bestanden.

Massastart. Er kan tot 15 minuten na de start gestart worden.

De vetgate is 40 minuten.

Minimum snelheid 9km/u

Geen maximum snelheid

Minimumleeftijd paard: 5 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige)

### **Klasse 2 lang**

De route is in totaal 53.5 km lang. De eerste ronde is de 30 km route. De tweede ronde is de 23,5 km route. Zie website voor kaarten en GPX bestanden.

Massastart. Er kan tot 15 minuten na de start gestart worden.

De vetgate is 40 minuten.

Minimum snelheid 9km/u

Geen maximum snelheid

Minimumleeftijd paard: 5 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige)

### **Klasse 3 kort**

De route is in totaal 82.5 km lang. De eerste ronde is de 34,5 km route. De tweede ronde is de 30 km route. De derde ronde is de 18 km route. Zie website voor kaarten en GPX bestanden.

Massastart. Er kan tot 15 minuten na de start gestart worden.

De vetgates zijn 40 minuten.

Minimum snelheid 10 km/u

Geen maximum snelheid

Minimumleeftijd paard: 5 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige).

### **Klasse 3 lang**

De route is in totaal 104 km. De eerste ronde is de 34,5 km route. De tweede ronde is de 30 km route. De derde ronde is de 23,5 km route. En de laatste ronde is de 16 km route Zie website voor kaarten en GPX bestanden.

Massastart. Er kan tot 15 minuten na de start gestart worden.

De vetgates zijn 40 minuten.

Minimum snelheid 10 km/u

Geen maximum snelheid

Minimumleeftijd paard: 5 jaar

Minimumleeftijd ruiter: 7 jaar (jonger dan 14 jaar alleen onder begeleiding van een meerderjarige).

### **Klasse 4**

De route is in totaal 122 km. De eerste ronde is de 34,5 km route. De tweede ronde is de 30 km route. De derde ronde is de 23,5 km route. De vierde ronde is de 18 km route. En de laatste ronde is de 16 km route Zie website voor kaarten en GPX bestanden.

### **Niet vergeten voor alle deelnemers klasse II, III en IV:**

Bij binnenkomst op de vetgate, ga je **altijd eerst** door naar de groomarea. Daar mag pas afgezadeld worden!! Dus direct aanbieden is niet meer mogelijk. Wil je daarna aanbieden, geef dan aub **duidelijk** aan dat u wilt aanbieden bij de controle.

Houdt er rekening mee dat de hogere klassen bij het keuren voorrang hebben op de lagere klassen. Ook hier geldt weer: Wees respectvol, geduldig en behulpzaam naar elkaar.

## 6. Algemene regels

De wedstrijd wordt verreden onder het huidige KNHS Disciplinereglement Endurance, en het bovenliggende Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS, editie 2017. Deze is te vinden op de website van het KNHS. In alle gevallen waarin het KNHS Disciplinereglement Endurance niet voorziet, geldt het reglement van de FEI, voor zover van toepassing. De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/of hun dieren en/of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden. Men neemt deel voor eigen rekening en risico.

## 7. Bij aankomst

Bij aankomst op het wedstrijdterrein komt u langs ons drive thru secretariaat. Na het voldoen van de eventuele nog openstaande kosten, ontvangt u een startnummer, een hesje en een veterinaire kaart. Controleer of alle gegevens daarop goed staan vermeld. Zorg dat u de kaart steeds bij de hand heeft. Zowel de ruiter als de groom mag de kaart meedragen. TIP: onleesbare kaarten zorgen voor uitsluiting. Dit is een verantwoordelijkheid voor de deelnemer. Dus neem een waterdicht zakje/tasje mee om de kaart in te bewaren! Bewaar deze veterinaire kaart goed, want **onleesbaarheid en verlies leidt onherroepelijk tot uitsluiting!**

Daarna volgt u de eventuele aanwijzingen van de terreinbeheerder of de organisatie op. Parkeer alleen op de aangewezen of aangegeven plaatsen.

U dient ten allen tijde een geldig paardenpaspoort te kunnen tonen, waarin o.a. opgenomen is de entinggegevens en het transpondernummer (chipnummer) c.q. een andere eenduidige identificatiemogelijkheid. Neem deze sowieso mee naar de voorkeuring!

Sier de staart van uw paard, als deze neiging heeft tot slaan, met een goed zichtbaar rood lint. Vervolgens kunt u, gewapend met de veterinaire kaart, uw hesje en uw paardenpaspoort naar de **voorkeuring**. De paarden moeten "bloot" worden aangeboden en mag dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hengsten moeten een hoofdstel met bit dragen.

## 8. (Voor)keuring

Als je met je paard bent geïnstalleerd op het parkeerterrein, je paard heeft zijn benen even gestrekt en je hebt je paard gepoetst, dan ga je naar de voorkeuring. Neem het paspoort van je paard en je veterinaire kaart mee en trek je hesje vast aan. Paspoort hoeft alleen mee bij de voorkeuring. Bij de overige keuringen is alleen de veterinaire kaart nodig.

Bij voorkeuring worden de entingen altijd gecontroleerd.

**Het paard dient minimaal 6 dagen en maximaal 12 maanden voor de wedstrijd ingeënt te zijn tegen influenza (en bij voorkeur ook tegen tetanus). Het bewijs van deze entingen, almede het bewijs van de vereiste basisenting (2 entingen die minimaal 21 en maximaal**

**92 dagen na elkaar gegeven zijn) en correcte jaarlijkse herhalingsentingen, dienen bijgeschreven te zijn in het paardenpaspoort.**

Het paard wordt gekeurd op ademhaling, hartslag, turgor (vochttoestand), slijmvliezen, algehele conditie, wondjes en drukkingen. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat uw paard in een rechte lijn aan een los touw lopen. Loop aan de linkerkant van uw paard en draai rechtsom. Als uw paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kunt u dat het beste van tevoren aan de veterinaire melden.

### **UITSPRAKEN VAN DE DIERENARTSEN ZIJN BINDEND!**

**Hier is geen discussie over / beroep tegen mogelijk.**

Als uw paard op de voorkeuring is goedgekeurd en als de entingen in orde zijn, kunt U starten op de aangegeven tijd volgens de startlijsten.

LET OP: controleer na de voorkeuring ook even of de dierenarts de vetkaart heeft geparafeerd (bij "entingen" en "startgerechtigd"), om ophoud bij de start te voorkomen.

Laat voordat u start uw starttijd noteren op uw vetkaart. Dit kunt u bij de start laten doen.

### **Voorbrengen ter beoordeling locomotie. Zie reglement endurance art. 609:**

Niet voor niets worden paarden bij de Endurance voor, tijdens en na de rit gekeurd. Steeds moeten ze 'fit to continue' zijn. Locomotie is daarbij heel belangrijk.

Het is essentieel om een paard niet alleen te trainen voor het volbrengen van een lange rit, ook het oefenen van het monteren voor beoordeling van de locomotie is belangrijk. Geef het paard voor de keuring beweging om te voorkomen dat het nog stijf is van de reis.

Goed voorbrengen is essentieel, door slecht voorbrengen kan een paard onregelmatig lopen en afgekeurd worden. In het geval dat de presentatie een beoordeling niet mogelijk maakt, dan kan uitsluiting volgen.

Het paard dient 'bloot', dat wil zeggen zonder bandages en dergelijke voorgebracht te worden aan halster of hoofdstel. Hoefschouwen mogen aan.

De voorbrenger loopt links naast het paard en houdt het aan een losse lijn van ca. 1 meter zodat het vrij kan bewegen. Begin 5 meter in stap en zet het paard dan aan tot draf, in een rechte lijn van de dierenarts af. Na 40 meter terug naar stap, rustig rechtsom keren en weer in dezelfde baan in terug in draf.

Veel gemaakte fouten:

- Te korte lijn, het paard kan zich niet vrij bewegen
- Te lange lijn. Het paard mist leiding en gaat vaak langzamer lopen of zwalken
- Voor het paard gaan lopen. De meeste houden dan in omdat ze niet over je heen willen lopen. En trekken lukt al helemaal niet, het paard is altijd sterker
- Bovendien kan de dierenarts dan het paard niet zien lopen
- Linksom keren in plaats van rechtsom. De dierenarts moet het paard blijven zien
- Terug in een andere baan.

Voor een goed voorbeeld bekijk dit filmpje:

[https://www.youtube.com/watch?v=LhbFpi9\\_Ji8&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=LhbFpi9_Ji8&feature=youtu.be)

## 9. Vetgate en finish

### Klasse 0 en 1












Let op art. 616 – Finish

1. Deelnemers moeten de finishlijn rijdend passeren. Binnen 1 km voor de vetgate of finish is het niet toegestaan om stil te staan, behalve om op of af te stijgen. (Uw paard mag ook stilstaan om te plassen)
2. De rijtijd stopt bij het passeren van de finish.
3. Bij de finish van klasse I vindt direct een bepaling van de hartslagfrequentie plaats (paard/pony wordt gelijk geteld). De hartslag moet dan gelijk aan of lager dan 60 per minuut zijn. Is dit het geval dan stopt ook de rijtijd op het moment dat het paard over de finish is gekomen. Is dit niet het geval, dan heeft de deelnemer 10 minuten (rijtijd loopt dan door) om zijn paard met deze hartslagfrequentie aan te bieden, en krijgt daarvoor binnen deze 10 minuten nog eenmaal de mogelijkheid. Wanneer de hartslagfrequentie wederom boven de 60 per minuut is volgt uitsluiting.





## Endurance impuls & klasse 1

Inschrijving	<p><u>Impuls</u>: lid van KNHS  <u>Klasse 1</u>: lid van endurancevereniging  <b>Inschrijven</b> via mijnKNHS.nl</p>
Voorkeuring 	<p> Paspoort: entingen   Keuring dierenarts: "Fit-to-competete"   Hartslag ≤ 60 /minuut</p>
Wedstrijd 	<p> <u>Impuls</u>: &gt; 8 km/uur ; ≤ 12 km/uur  <u>Klasse 1</u>: &gt; 9 km/uur ; ≤ 14 km/uur</p>
Finish 	<p> Tellen hartslag</p> <pre>     graph TD       A[≤ 60 /minuut ✓] --&gt; B[30 min nakeuring]       A --&gt; C[&gt; 60 /minuut]       C --&gt; D[binnen 10 min ≤ 60 /minuut ✓]       C --&gt; E[&gt; 60 minuut ✗]       D --&gt; B     </pre>
Nakeuring 	<p>Keuring dierenarts: "Fit-to-continue"</p>
Klassement	<p> Finish direct ≤ 60   <u>Impuls</u>: Dichtst bij 12 km/uur  <u>Klasse 1</u>: Dichtst bij 13 km/uur</p>



Meer info op [www.endurancevereniging.nl](http://www.endurancevereniging.nl)

### Klasse 2, 3 en 4 vetgate(s)

Bij binnenkomst in de vetgate loopt uw rijtijd door, totdat de hartslag van uw paard gemeten is en lager dan 60 per minuut is. Bij binnenkomst op de vetgate, ga je **altijd eerst** door naar de groom area. Daar mag pas afgezadeld worden!! Dus direct aanbieden is niet meer mogelijk. Wil je daarna aanbieden, geef dan aub **duidelijk** aan dat u wilt aanbieden bij de controle. Hiervoor hebt u maximaal 20 minuten na aankomst en u mag maximaal 2 keer aanbieden binnen deze 20 minuten. Als de hartslag van het paard lager of gelijk aan 60 is, zal de rest ook gekeurd worden (locomotie, turgor, ademhaling etc.). Dit is vergelijkbaar met de voor -en nakeuring. Is de hartslag bij de eerste keer meter te hoog, dan mag u nog 1 keer aanbieden binnen de 20 minuten nadat u binnen bent gekomen.

### **Finish klasse 2, 3 en 4**

Zodra u finisht, stopt de rijtijd. Dan hoeft er niks gemeten te worden en kunt u eerst uw paard verzorgen.

De rijtijd stopt bij het passeren van de finish en de nakeuring is 30 minuten na het stoppen van de rijtijd (dus passeren finishlijn).

### **Nakeuring**

Een half uur na de laatste hartslag meting bij de finish (voor de klassen 0 en 1) dient uw paard nogmaals door de dierenarts gekeurd te worden (nakeuring). Voor de klassen 2, 3 en 4 geldt dit 30 minuten na het passeren van de finishlijn. Deze gaat hetzelfde in zijn werk als de voorkeuring en de keuringen op de vetgate. Denk eraan dat u na het finishen de nakeuringstijd op uw veterinaire kaart laat invullen door de vrijwilligers bij de finish.

### **Transportkeuring**

Voor de klassen 0 t/m 3 geldt de nakeuring ook als transportkeuring. De dierenarts geeft hierbij op de veterinaire kaart aan dat uw paard fit genoeg is om het terrein te mogen verlaten.

### **Daarna**

Na de nakeuring levert u uw hesje in bij het secretariaat. Deze is nu bij de cateringtent. Als u uw hesje niet inlevert, wordt € 25,- in rekening gebracht.

Het wordt zeer gewaardeerd als u wacht op de prijsuitreiking. Lukt dit echter niet dan kunt u een voldoende gefrankeerde en aan u zelf geadresseerde envelop achterlaten op het secretariaat.

Wij sturen u dan uw veterinaire kaart op. Prijzen worden niet nagestuurd. Er wordt een Best Condition prijs uitgereikt, meer dan voldoende reden om te blijven wachten op de prijsuitreiking.

## **10. Endurance ruiters etiquette**

- Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten
- Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater
- Waarschuw andere ruiters voordat u ze passeert
- Wees beleefd tegen uw mederuiters
- Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor u
- Waarschuw tegemoet komende ruiters indien uw paard kan slaan
- Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials
- Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van uw paard
- Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles
- Zorg dat uw paard zich gedraagt
- Houdt u aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden
- Begeef u uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruitersporen en wegen. Ga er niet vanaf
- Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht
- U deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers/mountainbikers: houdt rekening met hen. Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers
- Laat uw paard niet knabbelen aan struiken en bomen
- Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets
- Rook niet in de vrije natuur
- Ruim uw afval en mest op.

Deze regels zijn niet anders dan een vorm van wellevendheid. Houd rekening met elkaar en met de natuur!

### **Deelname is geheel voor eigen risico en verantwoordelijkheid**